

Элина Кальманович

Этюды о жизни

*

Стихотерапия



Э.РА

2017

УДК 821
ББК 84 (2Рос=Рус) 6-4

Элина Кальманович.
Этюды о жизни. Стихотерапия.
/ Э. Кальманович. Э.РА, 2017. — Москва.
60 с.

Редакторы Ю. Саркисян и Э. Ракитская

*На 4-й странице обложки
фото Дмитрия Ковальски*

В этой книге автор пытается в прозе и стихах дать выход своим размышлениям о жизни, поделиться с нами чувствами, тревогами и с помощью оригинального метода стихотерапии научиться преодолевать барьер, стоящий между ней и миром.

ISBN 978-5-00039-261-4

All rights reserved
© Элина Кальманович, 2017

Содержание

О женском начале.....	5
Секс во всех его проявлениях.....	20
Стихотерапия.....	26



О Женском начале

Уважаемый читатель! Хочу поведать о самом сокровенном для нас — о женском начале: о взаимосвязи с противоположным полом, встречах, расставаниях, страстях и желаниях.

О женской доле и роли женщины во Вселенной. О разнице полов и их взаимодействии.

О моем восприятии этих пробелов и о Вашем: возможно оно разное, — давайте поразмышляем вместе, если Вы не против?!

Итак, приступим.

Я хочу рассказать Вам реальную историю, основанную на фактах, но с измененными именами.

В современном мире девушка лишается девственности, едва достигнув пубертатного периода, а зачастую — не перешагнув его рубеж. На мой взгляд, во многих семьях до сих пор имеются определенные предрассудки в отношении полового воспитания, общения, бесед и разговоров на эту тему со своими уже взрослыми детьми. Каждый родитель сам ощущает на интуитивном уровне эту грань, когда можно начать беседу на такую тему.

Все очень индивидуально. Тут учитывается «гормональная» зрелость подростка, его физиологическое и духовное развитие.

Ни для кого не секрет, что юноши «отстают» в физиологической зрелости от девушек.

Основной задачей является акцентирование на методах контрацепции (в этот возрастной период): можно затрагивать и моральную сторону, но в силу возрастных особенностей лишь некоторые смогут уловить суть нравственных проблем в этом. Так как и у девушек, и у пар-

ней в этот период жизни происходит гормональная перестройка, а порой и гормональный взрыв.

Важно правильно найти подход к своему ребенку и ненавязчиво, корректно, обходительно общаться, во избежание в будущем более сложных проблем.

На мой взгляд, это основа «начала половой жизни» и полового воспитания.

Если этот нюанс опустить, избежать, «зарыть поглубже», то как можно обсуждать иные стороны интимной жизни и близости?

Это все равно что делать стежки без нити, это — алогично! Дети — это все равно что семья. «Что посеешь, то и пожнешь», хотя, конечно, никто не отменял наследственно заложенные особенности личности.

Ну да и ладно, вернемся к нашей теме.

Итак, мы определились — секс, близость, интимные отношения до наступления полового созревания или на момент его наступления... Необходимо провести беседы со своим ребенком.

Это основа. Затем, если все прошло гладко, коммуникативно, немного свой задор убавить и позволить событиям развиваться самотеком.

Для подростка секс — это только исключительно удовлетворение физиологии, если мы рассматриваем 14-18-летних.

Чувства и осознание приходят не ранее 18 лет. Есть, конечно, исключения — всех под одну гребенку не причешешь, — но в основном так.

Поэтому девочки-подростки из неблагополучных (в моральном и материальном плане) семей с легкостью «ловятся на удочку» парней 18-23 летнего возраста, которые одаривают их, покупают им подарки... Ниже приведу несколько случаев из реальной жизни.

Восемнадцатилетний парень вступил в интимную связь с тринадцатилетней девочкой. Она была из неполной семьи, мама едва ее тянула, работая то разнорабочей, то продавщицей спиртного «на розлив»... Тематически ситуация ясна и логична. Мама сама «подложила» дочь под парня, думая, что это облегчит их материальное положение, будут подарки, покупки... Поскольку девочка несовершеннолетняя, то парню грозит уголовная статья с весьма большим сроком: есть на что давить и кабалить.

По-вашему, это нормальный расклад, когда мама фактически продает свою дочь для улучшения своего общего финансового положения?

Где нравственность, понятия, воспитание, честь, общепринятые человеческие взаимоотношения) и законы — где?

Как вы думаете, после этого вырастет девочка с правильными морально-нравственными задатками? Я считаю — нет.

Данная модель поведения отлично отражает всю суть принципа: «Ты мне дашь», ты вступишь со мной в связь, а я тебе дам денег, куплю платья, косметику» и т.д.

На мой взгляд, ни при каком финансовом положении и раскладе родители — пусть ты «работяга», обычный продавец, — не могут подталкивать детей к такого рода отношениям для улучшения и решения общих нужд.

Ведет это все напрямую к судьбе девушки из эскорт-услуг, любовницы, покупаемой за деньги.

Никогда не продавайте и не продавайтесь. А особенно не ставьте под удар детей.

Есть множество различных вариаций. Рассмотрим другой реальный случай.

Из дальнего северного городка в Курск приехал парень по имени Виктор. На тот момент ему было пятнадцать лет. Парень оказался со скверно-подвижным харак-

тером, ищущим компанию похуже, куда можно влезть поглубже.

Он ездил, гулял по районам Курска. И семья обосновалась в неблагополучном районе города. Там и завершилось становление до призыва в армию: компания, выпивка, безразборный секс, квартиры, тусовки... Годы пролетели, и вот он — призыв... «Проводы» друзьями с района, семьей. Служба в армии мигом пролетела. Все тот же вокзал, поезд, дембель... Встреча с закадычной компанией. Витю вводят в курс дел, происходивших в его отсутствие. Обосновывается. Устраивается автослесарем на сервис. Знакомится с женщиной Леной, которая без малого на 10 лет старше его. Она из зажиточной семьи. Заманила парня своим положением, блестящими перспективами, покупкой иномарки вместо его «копейки», отдельным жильем, организацией бизнеса и небольшим гаражом по сервису... И Витёк с головой окунулся в новую жизнь.

Давайте поговорим об этом. Витя из простой рабочей семьи, привыкший впахивать, клюнул на красивую жизнь. Хотя мать и отец отпахали честно на заводах Севера. То есть, в отличие от первого случая, здесь пример родителей был иным.

Стремление к красивой жизни присуще обоим полам — и мужчинам, и женщинам, независимо от возраста и воспитания. Но мужики всегда стремились к «легкому» благополучию. Да, именно так. И сейчас намного больше, нежели раньше, в иную эпоху альфонсов, нахлебников, приспособленцев. Ну уж, что поделывать, это так в реальности, и никуда не деться!.. Главное, быть во всеоружии и не «клюнуть» на совершенную завуалированность таких мужчин, на их гениальные способности к общению и манеры, навыки нейролингвистического программирования: это основное. Учиться на чужих

ошибках, а не на своих, коллекционируя болезненные шишки. Вот так вот, милые девочки, девушки, женщины! Эти свои выводы я проиллюстрирую следующим жизненным рассказом.

В 2010 году Вероника познакомилась с Сергеем из города V. В свои двадцать один год Ника успела побывать замужем, но горе-муж бросил юную глупыху и сбежал. Сережа подоспел как раз вовремя и удачно этим воспользовался, разыграв всепонимающего влюбленного утешителя. Завладеть раненным сердцем и умом девушки не составило труда. Знакомство состоялось. Серж приехал к концу работы Ники. Молодой женщиной правило одно чувство — обида, требовалось заглушить её, вытеснить чем-то принципиально новым. Раненные чувства «брошенной» завладели Никой. Да и друзья... Куда же без обмана. Сергей старался вовсю, рисуя красивые картины своей иллюзорной устроенной жизни. И молодая женщина поверила.

Спрашивается — зачем обманывать? Ведь все тайное, рано или поздно, становится явным. Так оно и случилось. Реальность оказалась довольно печальной: развалина-«одношка» на окраине города, инвалидность... Правда, сам он оказался крепышом. Очевидно, история инвалидности отравила детство и отразилась на взрослой жизни парня.

По чистосердечному признанию Вероники, ей вскоре стало ясно, что Серж позарился на её благополучие — это первое; второе — в двадцатичетырехлетнем парне говорил банальный сексуальный инстинкт. По мере развития отношений они переросли в элементарное потребительство — заём денег, которые Сергей, правда, всегда возвращал.

И вдруг спустя полгода объявился беглец — бросивший муж: стал постоянно о себе напоминать, просить

прощения за случившееся, молить о возврате и возобновлении отношений.

И Вероника поверила, да и не могла иначе. Былые чувства всё ещё тлели в душе девушки. Она клюнула на уловки беглеца, чему рьяно способствовали близкие: они тоже поверили. Муж вернулся — семья... и она его приняла. Однако «счастливая» жизнь длилась недолго: наступил окончательный и бесповоротный разрыв. Как вы, наверное, догадались, инициатором опять выступил муж...

Проходит неделя, и отношения с Сергеем возобновились. Оказывается, все эти три года с небольшим, он постоянно наблюдал за молодыми в соцсетях, дожидаясь, когда же все-таки будет или разрыв, или рождение потомства. Вот он ждал, ждал... и дождался.

Ника, обидевшись на мужа, разместила анкету на сайте знакомств. Сергей это сразу «подловил», написал... Вероника не поверила, приняв сообщение за проделки мужа. Попросила позвонить ей, чтобы всё прояснить. И прояснила... Это был Сережа. И всё, словно не было трёх лет разлуки: «Привет! — Привет!». А дальше — закрутилось, завертелось... Сергей уже не был тем студентом-заочником, с которым она некогда познакомилась: он стал специалистом-автомобилистом. А это уже нечто иное — другое, новое. И Ника зацепилась за эту новизну, надежду, перемены... Отношения вновь закрутились. Но её ждало разочарование...

По признанию самой девушки, новеньким в их «отношениях» были лишь возросшие запросы Серёжи: сам он остался прежним и это абсолютно не странно — люди не меняются. И всё так же брал у неё в долг и отдавал, брал — и отдавал... Благо, мама стала больше зарабатывать, что позволило купить машину. Аппетит Серёжи